

In corsivo la domanda di A.

Mi piacciono i vostri messaggi anche se a volte non li capisco fino in fondo, sembrano essere molto "leggeri" ed io sono sempre più immerso nella materia anche se il mio cuore vorrebbe essere libero e anelo a una vita semplice. Ma, ripeto, invece di andare in questa direzione mi sembra di andare nella direzione opposta e tutto mi sembra sempre più pesante, tutto mi sembra sempre più in dissonanza con la mia anima.

Caro A.,

ti ringraziamo per essere entrato in dialogo con noi, le tue parole sono molto sincere.

Iniziamo dalla tua ultima affermazione: parli di una dissonanza, non ti senti in armonia con il volere della tua anima. Nel momento in cui ti appare questa dissonanza, la prima cosa che puoi fare è entrare in risonanza con essa. Sembra un paradosso, ma si tratta proprio di questo: entrare in risonanza con la dissonanza che senti. Cosa vuol dire questo? Vuol dire che entri in un atteggiamento di grande accoglienza nei confronti della disarmonia che ti appare e inizi a rivolgerti a lei con Amore, con gratitudine. La osservi, la ringrazi per la sua presenza; se essa ti raggiunge e ti appare è per portarti un messaggio, un messaggio che può svelarsi a te solo se tu sei disposto ad accoglierlo. Quindi, sii amorevole, sii grato e immagina di entrare in dialogo con questa disarmonia. Come se arrivasse un ospite inatteso a bussare alla tua porta. Tu forse sei impegnato a fare altro, sei molto occupato, in realtà non hai una gran voglia di aprire, ma questo ospite continua a bussare e ti chiede di farlo entrare, ti grida da dietro la porta che ha qualcosa di molto importante da dirti.

Scegli di farlo entrare e accogliere il suo messaggio, anche se non avevi previsto questa visita, oppure ti chiudi, lo mandi via a male parole, e ti perdi una grande occasione di crescita?

Quindi, entrare in risonanza con la dissonanza.

Avere grande rispetto per la sua presenza, essere onorato e celebrarla. E osservarla, senza giudizi, aspettative o pretese. Semplicemente osservarla, in piena libertà e con disinteresse, senza coinvolgimento emotivo.

Cos'è questa disarmonia?

Come la sento?

Come mi appare?

Che colore ha?

Ha una forma particolare?

Dove la sento dentro di me?

Cos'ha da dirmi?

Se ti senti in dissonanza con la tua anima, significa che non ti permetti di ascoltare veramente cosa la tua anima ti sta dicendo, quindi non ti permetti veramente di seguire ciò che senti giusto per te.

Dunque, cosa la mia anima mi sta dicendo che io non voglio ascoltare?

E perché non voglio ascoltare cosa la mia anima mi dice?

Forse perché sento che la mia Verità mi porterebbe a prendere decisioni importanti sul mio cammino, decisioni che forse andrebbero contro alle aspettative o al volere di chi mi circonda, e questo mi spaventa?

Ho paura di cosa gli altri potrebbero dire di me se prendessi tali decisioni?

Ho paura di far soffrire qualcuno? Di fare "brutte figure"?

Non voglio ascoltare cosa veramente la mia anima mi dice perché lei non mi permetterebbe più di agire per comodità, per interesse, per facilità, per piacere a me stesso o a qualcun altro, per soddisfare le

aspettative che io ho nei miei stessi confronti... e tutto questo mi spaventa? Non mi sento pronto?
E perché non mi sento pronto per questo?
Dove, dentro di me, non sono libero di agire seguendo la Verità del mio cuore?
Cosa mi impedisce di esprimermi ed agire in libertà?

Se senti questa dissonanza, da un lato senti che il tuo cuore vorrebbe essere libero e la tua aspirazione è ad una vita semplice e leggera, dall'altro lato però ti senti sempre più immerso nella materia e tutto ti appare pesante, domanda a te stesso: cosa mi pesa dentro di me?

Cosa nella mia vita, nelle cose che faccio, nelle decisioni che prendo, nelle circostanze in cui mi trovo, non risuona con ciò che sento giusto per me?

Quindi, cosa va nella direzione opposta rispetto a quella che io vorrei manifestare per me?

Se tutto, attorno a te, va nella direzione opposta a quella che tu vorresti manifestare, è perché c'è qualcosa, dentro di te, che sta manifestando quest'opposizione.

Tutto ciò che appare attorno a te è solo lo specchio di ciò che c'è dentro di te. Dunque, qualsiasi cosa accada all'esterno domanda a te stesso cosa dentro di te l'ha creata, e perché dentro di te questa cosa è stata manifestata, quale messaggio il Divino in te ti vuole dare attraverso questo accadimento.

Ci sono scelte che faccio, o non faccio, solo per comodità o per abitudine, quando in realtà sento che non sarebbero più giuste per me e mi complicano soltanto la vita?

Cosa dentro di me vorrebbe la semplicità ma in realtà crea la complicazione?

Dove dentro di me non mi sento libero, libero con me stesso, con gli altri, in ciò che faccio, nelle decisioni che prendo...?

Dove non mi sento libero di decidere seguendo solo ciò che sento giusto per me, senza doveri, obblighi, responsabilità o compromessi?

Facciamo un esempio: sul lavoro ti vien chiesto di prendere una decisione importante. Da un lato, il datore di lavoro, i colleghi, le regole, la situazione in quanto tale ti spingono in una direzione, perché è la direzione più naturale, più facile, più ovvia, quella che sempre da tutti è stata presa. D'altro lato però, è vero, tutti hanno sempre fatto in quel modo e tutte le persone attorno a te ti indicano quella strada, ma tu senti che quella strada non ti risuona veramente. Senti che il tuo cuore ti dice di scegliere diversamente, di agire davvero seguendo la Verità e non più solo seguendo ciò che viene considerato ovvio e scontato.

Dunque, come agisci?

Prendi la via comoda, quella scontata, che rispetta le regole, il volere del datore di lavoro e dei colleghi, soddisfa quindi le aspettative che tutti hanno nei tuoi confronti, rispetta anche la tradizione, quindi non crea nessun tipo di scompiglio, e tu non rischi di essere giudicato o avere qualche perdita (di amicizie, di denaro...)?

Oppure prendi la via che veramente ti risuona, ascolti ciò che senti giusto per te, sai che qualcuno potrebbe anche giudicarti o non essere d'accordo, ma questo sarebbe solo e soltanto una SUA scelta, e tu hai profonda Fede in ciò che tu sei, e sai che se una cosa è giusta per te, è giusta per il tutto, per l'Infinito?

Quindi ti disinteressi da qualsiasi possibile conseguenza materiale, da qualsiasi possibile giudizio o rimprovero, e segui ciò che la sfumatura divina che tu sei ti comunica?

Scegli attraverso l'Amore, senza porti a priori nessun tipo di problema, scegli con fiducia e spontaneità, seguendo semplicemente ciò che il tuo cuore ti dice. Questa scelta ti permette di elevarti, di avvicinarti sempre di più a ciò che veramente sei, ti permette quindi di percorrere la tua Via stando al di là delle gabbie, delle costrizioni e delle manipolazioni che ciò che ti sta attorno vorrebbe importarti.

Non ti lasci sottomettere, prendi in mano il tuo potere e riconosci cosa è veramente giusto per te in ogni

momento. In questo modo il tuo cuore si alleggerisce e non solo, la tua anima può veramente indicarti la Via senza difficoltà, perché tu non opponi più resistenze, non fraponi più ostacoli tra te e la tua vera essenza, ma ti riunisci. Ti riunisci a te stesso e a ciò che veramente risuona dentro di te.

E se queste scelte portano alla luce delle situazioni “spiacevoli” o apparentemente difficili, sappi che tutto ciò che, nella materia, sembra una conseguenza svantaggiosa (si chiudono delle porte, qualcuno si allontana da te, qualcuno ti giudica...) in realtà è la più grande opportunità di crescita e non solo, è proprio quell’occasione che ti permette di riconoscere la Verità di tutte quelle situazioni e persone, e così ti permette di scegliere cosa è ancora giusto per te e cosa invece è tempo di salutare.

Tu sarai più libero, così nuove situazioni poi si proporranno a te, arriveranno da sole, se non avrai aspettative nei loro confronti. Se dentro di te ci sono ostacoli, nella forma di doveri che tu imponi a te stesso, aspettative alle quali ti sottometti, responsabilità che ti attribuisce... ecco che questi ostacoli si manifestano anche all’esterno e così la tua libertà diminuisce sempre di più. Ma se dentro di te c’è Pace, le tue decisioni vengono prese con spontaneità, seguendo solo ciò che senti giusto per TE, ecco che automaticamente anche la realtà attorno a te si plasmerà secondo questa nuova energia. E nessun peso potrà più apparirti all’esterno, se esso non è presente dentro di te.

Quando tu agisci per te, ami te stesso, scegli secondo la tua risonanza e la tua Verità, ti permetti di essere ciò che sei senza più doveri o necessità verso l’esterno, in realtà non agisci solo per te, agisci per tutti e per il Tutto. Spesso le persone pensano che agire per se stessi sia un atteggiamento egoistico, che dovremmo invece trascorrere l’intera vita a fare tutto per il prossimo, arrivando quasi a dimenticare noi stessi. Invece è proprio il contrario, se agiamo per noi e dentro di noi, trasformiamo le nostre energie e la nostra presenza, ecco che questa trasformazione si irradia e raggiunge anche le altre persone. Se noi siamo nella Gioia, possiamo trasmettere Gioia e accompagnare così anche gli altri a riconoscere la Gioia in sé. Ma come possiamo trasmettere Gioia e far sì che anche gli altri la riconoscano in sé se noi, pensando di doverci occupare degli altri, non ci occupiamo mai di noi e quindi non riconosciamo e nutriamo la Gioia in noi stessi?

Se agisci e ti esprimi seguendo la tua Verità e quindi scegliendo solo ciò che veramente risuona con il tuo cuore, la tua presenza diventa più libera, più luminosa, dentro di te l’Amore può fluire in libertà, il Divino che tu sei inizia a manifestarsi e tutto questo si irradia anche verso l’esterno. Così tu diventi un portatore di Luce, emani Luce, irradi Luce, e la tua semplice presenza trasmette energia di Libertà.

Poi, che le persone attorno scelgano di accogliere o non accogliere la Luce, l’Amore e la Libertà che tu porti, questa non è una tua responsabilità, non è qualcosa che tu puoi decidere o cambiare. Ognuno prende le proprie decisioni, ognuno percorre la propria Via e ognuno è creatore della propria realtà. Qualcuno ti giudica? In realtà sta giudicando se stesso e proietta questo giudizio verso di te, è più comodo dare la colpa a qualcuno all’esterno piuttosto che riconoscere che si sta giudicando se stessi. Qualcuno si chiude alla tua Luce? Significa che non è pronto per accogliere la propria Luce e la propria Verità, e la tua energia libera e potente lo spaventa. Tu avvolgi nella Luce e nell’Amore tutte queste persone e continui ad agire seguendo solo e soltanto ciò che è veramente in risonanza, in ogni Attimo, con il tuo cuore.

È anche attraverso la risonanza che, in ogni Attimo, puoi accogliere i messaggi che noi portiamo. Essi non devono essere compresi attraverso la mente o capiti con la razionalità, semplicemente, lasciati raggiungere dalla loro energia e ascolta cosa ti dicono anche con un linguaggio che va al di là delle parole. Le parole, infatti, sono solo strumenti, permettono di portare l’energia anche in una dimensione più materiale, permettono di trasmettere anche con un linguaggio condiviso certe manifestazioni energetiche che altrimenti potrebbero essere trasmesse solo in maniera sottile. Ma non soffermarti solo su quello che nei nostri messaggi viene detto con le parole, ascolta prima di tutto cosa ti raggiunge, entra in risonanza con essi, e poi le parole saranno solo uno strumento di espansione ulteriore.

Questo è ciò che ci è giunto leggendo le tue parole.

Saremo felici di accogliere le tue impressioni in merito a ciò che ti abbiamo portato, se qualcosa non ti è chiaro puoi segnalarcelo e se c'è ancora qualcosa che ti raggiunge non esitare ad esprimerlo. Noi accogliamo con Gioia qualsiasi riflessione o domanda, anche quelle che all'apparenza possono sembrare le più semplici o banali, per noi non c'è differenza. Qualsiasi cosa può essere una meravigliosa opportunità di dialogo, condivisione ed espansione.

Ti avvolgiamo nella Luce,

Valentina & Guy

© 2022 auralucis